



ALPHA Provence

6, Rue des Minimes - 13530 TRET

Tel : 04 42 29 40 32 – Port : 07 83 06 59 02

Email : alphahautdelarc@orange.fr

Sites : www.alpha-hautdelarc.fr

www.ovalarc.fr



ACTIVITE RUGBY LOISIRS (Adultes) – Saison 2017/2018

CRENEAUX :

Samedi à TRET (Stade La Gardi) : **11h00 à 13h00** en alternance 1 semaine sur 2 au stade de Pourrières.

Mercredi à TRET « Touch rugby » (Stade La Gardi - Synthétique) : 18h à 20h

Début des entraînements : Samedi 16 Septembre 2017

Fin des entraînements : Samedi 25 Août 2017

Des séances pendant les vacances scolaires et les jours fériés.

Matches amicaux pendant l'année

TARIFS :

Coût de l'activité : 130 € (dont assurance MAIF)

Montant total à régler à l'ordre d'ALPHA : **130 €**

Dans le cas d'une inscription à deux activités au sein d'une même famille (parents et enfants) une remise de 15 % est appliquée sur le montant de l'activité la moins chère (hors licence).

PROGRAMME :

- Acquisition des valeurs du Rugby ;
- Apprentissage des règles et techniques ; Développement de l'habileté motrice et de la combativité ;
- Appréhension de ses possibilités et limites corporelles ;
- Capacité d'analyse des situations et à faire des choix ;
- Sens de la loyauté et de l'équipe.

Pour tout renseignement supplémentaire vous pouvez contacter par mail :
Nicolas BERARD (hn_berard@orange.fr)





ALPHA Provence

6, Rue des Minimes - 13530 TRETZ

Tel : 04 42 29 40 32 – Port : 07 83 06 59 02

Email : alphahautdelarc@orange.fr

Sites : www.alpha-hautdelarc.fr

www.ovalarc.fr



L'association ALPHA se réserve le droit d'apporter des modifications au programme.