



ACTIVITE Fitness/ Pilates (Adultes) – Saison 2016/2017

CRENEAUX :

Lundi : 18h à 19h Renforcement musculaire

19h à 20h Pilates

Mardi : 8h45 à 10h15 Pilates

Judi : 18h à 19h Renforcement musculaire

19h à 20h Pilates

Vendredi : 8h45 à 10h15 Pilates



LIEU : **Salle sainte Victoire, Complexe des 3 collines** (à côté du boulodrome et de la coopérative Vinicole de Trets) et **salle des Colombes** pour les cours de Pilates du mardi et vendredi matin.

Début des cours : 5 septembre 2016

Fin des cours : Fin Juin 2017

TARIFS :

Coût de l'activité : **260 € cotisation annuelle** (dont 8€ d'adhésion à Alpha) pour un accès à toutes les séances,

Possibilité de paiement en 3 fois maximum, payable d'avance soit **90 euros/ trimestre**.

OU

Paiement à la séance : 7,50 € la séance,

Les règlements se feront par tickets (vendus par carnets de 5 tickets) en début d'année.

Dans le cas d'une inscription à deux activités au sein d'une même famille (parents et enfants) une remise de 15 % est appliquée sur le montant de l'activité la moins chère (hors licence), à l'exclusion des activités réglables à la séance.