



ALPHA Provence
6, Rue des Minimes - 13530 TRET
Tel : 04 42 29 40 32 Port : 07 83 06 59 02
Email : alphahautdelarc@orange.fr
Site : www.alpha-hautdelarc.fr

ACTIVITE Fitness/ Pilates (Adultes) – Saison 2017/2018

CRENEAUX :

Lundi : 18h à 19h Renforcement musculaire
19h à 20h Pilates
Mardi : 9h à 10h30 Pilates
10h30 à 11h30 Stretching
Jeudi : 18h à 19h Renforcement musculaire
19h à 20h Pilates
Vendredi : 8h45 à 10h15 Pilates



LIEU : Salle Multi activités au complexe sportif de la Gardi

Début des cours : 11 septembre 2017

Fin des cours : Fin Juin 2018

TARIFS :

Formule au choix :

- **260 € cotisation annuelle** pour un accès à **toutes les séances**
(Possibilité de paiement en 3 fois maximum, payable d'avance soit **90 euros/ trimestre.**)
- **190 euros pour un forfait 2h/semaine** (renforcement musculaire + pilates)
- **100 euros pour 1h de stretching /semaine**
- **ticket à la séance : 7€ la séance**, (vendus par carnets de 5 tickets) en début d'année.

Dans le cas d'une inscription à deux activités au sein d'une même famille (parents et enfants) une remise de 15 % est appliquée sur le montant de l'activité la moins chère (hors licence), à l'exclusion des activités réglables à la séance.

L'association ALPHA se réserve le droit d'apporter des modifications au programme.